

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ– ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σωστού /λάθους υπογραμμίζετε την ορθή απάντηση και στις υπόλοιπες απαντήστε.

ΚΕΦ.4α ΠΝΙΓΜΟΣ – ΠΝΙΓΜΟΝΗ - ΥΠΕΡΑΕΡΙΣΜΟΣ

1. Ο Πνιγμός μπορεί να προκαλέσει τον θάνατο μέσω ασφυξίας. Η ασφυξία οφείλεται είτε σε εισρόφηση νερού από την αναπνευστική οδό είτε σε σπασμό του λάρυγγα (όταν έρθει σε επαφή η επιγλωττίδα με το νερό).

- α) Ξαπλώστε τον πάσχοντα κάτω, πάνω σε ένα πολύ μαλακό στρώμα και αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ.
- β) Ανοίξτε τον αεραγωγό, ελέγξτε για φυσιολογική αναπνοή και αν δεν αναπνέει αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ.
- γ) Εάν χρειαστεί να εφαρμόσετε ΚΑΡΠΑ, δώστε πρώτα πέντε (5) κοιλιακές ώσεις για να απομακρυνθεί το νερό από το στομάχι.
- δ) Ξαπλώστε τον πάσχοντα σε θέση ανάνηψης για απομάκρυνση των υγρών και αρχίστε ΚΑΡΠΑ.

2. Θύμα πνιγμού σε πισίνα είναι αναίσθητο και δεν αναπνέει. Χρειάζεται άμεση εφαρμογή Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ). Αρχίζουμε αμέσως με:

- α) 30 συμπίεσεις και 2 εμφυσήσεις διάσωσης.
- β) 30 συμπίεσεις και 5 εμφυσήσεις διάσωσης.
- γ) 5 εμφυσήσεις διάσωσης.
- δ) 5 κοιλιακές ώσεις.

3. Η πνιγμονή οφείλεται, κατά κανόνα, σε απόφραξη του αεραγωγού από ξένο σώμα, (συνήθως φαγητό), με αποτέλεσμα τη διακοπή της διόδου του αέρα. Για την αντιμετώπιση περιστατικού πνιγμονής πρέπει:

- α) Να αποφύγουμε οποιανδήποτε ενέργεια και να μεταφέρουμε τον πάσχοντα στο νοσοκομείο.
- β) Αφού καθησυχάστε τον πάσχοντα ενθαρρύνετε τον πάσχοντα για να βήξει.
- γ) Πρώτα - πρώτα δώστε 5 απότομα/«κοφτά» κτυπήματα ανάμεσα στις ωμοπλάτες με το «μήλο» της παλάμης του άλλου χεριού.
- δ) Πρώτα - πρώτα εφαρμόστε 5 κοιλιακές πιέσεις.

4. Σε περίπτωση που κάποιος πνίγεται σε πισίνα το πρώτο που πρέπει να κάνετε είναι να βουτήξετε στο νερό να τον βγάλετε έξω. Σίγουρα είναι επικίνδυνο αλλά αξίζει τον κόπο να διακινδυνέψετε αν είναι να σώσετε μια ζωή.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

5. Υπεραερισμός είναι η εκούσια ή ακούσια αύξηση της αναπνευστικής συχνότητας , με γρήγορες βαθιές αναπνοές. Οι πιθανές αιτίες μπορεί να περιλαμβάνουν τόσο παθολογικά όσο παθολογικά αίτια. Για την αντιμετώπιση του υπεραερισμού βάλτε τον πάσχοντα να εκπνέει και εισπνέει μέσα σε μια χάρτινη σακούλα.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ