

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ– ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σωστού /λάθους υπογραμμίζετε την ορθή απάντηση και στις υπόλοιπες απαντήστε.

ΚΕΦ.5 ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ

1. Ένα πολύ συχνό φαινόμενο μετά από χτύπημα, είναι η αιμορραγία από τη μύτη (ρινορραγία). Σε αυτή την περίπτωση:

- α) Συμβουλεύουμε τον πάσχοντα να καθίσει και να φυσήξει τη μύτη του δυνατά.
- β) Συμβουλεύουμε τον πάσχοντα να καθίσει και γείρει το κεφάλι προς τα πίσω.
- γ) Συμβουλεύουμε τον πάσχοντα να καθίσει και να σκύψει ελαφρά το κεφάλι μπροστά.
- δ) Συμβουλεύουμε τον πάσχοντα να καθίσει και να ακουμπήσει το κεφάλι στα γόνατα

2. Ποιες είναι οι δύο σημαντικότερες ενέργειες που πρέπει να κάνετε ως πρώτοι βοηθοί για να φροντίσετε άτομο που αιμορραγεί μετά από τραύμα στο μηρό;

- α) Να τηλεφωνήσετε αμέσως ασθενοφόρο και να φροντίσετε να μεταφερθεί άμεσα σε νοσοκομείο.
- β) Να τον καλύψετε με κουβέρτες προσπαθώντας να τον διατηρήσετε ζεστό.
- γ) Να προσπαθήσετε να σταματήσετε αμέσως την αιμορραγία.
- δ) Να καλύψετε με καθαρό επίδεσμο την πληγή και να προλάβετε τη μόλυνση.

3. Η ρινορραγία προκαλείται όταν αιμοφόρα αγγεία μέσα στη μύτη παθαίνουν ρήξη. Περιγράψετε τη σειρά των βασικών ενεργειών που πρέπει να κάνετε για να αντιμετωπίσετε την κατάσταση.

4. Στην περίπτωση που κάποιο άτομο έκοψε το χέρι του με σπασμένο γυαλί ή μαχαίρι και έχει σοβαρή εξωτερική αιμορραγία ποια αγωγή πρέπει να του προσφέρετε;

5. Μια κάκωση η οποία προέρχεται από σύνθλιψη, μπορεί να περιλαμβάνει κατάγματα, εσωτερική ή εξωτερική αιμορραγία. Η δύναμη της σύνθλιψης μπορεί επίσης, να διαταράξει την κυκλοφορία και να προκαλέσει μούδιασμα πάνω ή κάτω από το τραύμα. Ποια είναι η κατάλληλη αγωγή σύμφωνα με τη διάρκεια της σύνθλιψης.

α) Αν η σύνθλιψη έχει διάρκεια λιγότερη από 15 λεπτά.

β) Αν η σύνθλιψη έχει διάρκεια περισσότερη από 15 λεπτά.

6. Στην περίπτωση μεγάλης εξωτερικής αιμορραγίας το αίμα διαρρέει από το τραύμα σε γρήγορο ρυθμό. Αφού φορέσετε γάντια μιας χρήσης, ανασηκώστε το τραυματισμένο άκρο και εφαρμόστε άμεση πίεση με ένα καθαρό επίθεμα.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

7. Σε όλες τις περιπτώσεις εξωτερικής αιμορραγίας, στις οποίες θα χρειαστεί να παρέχουμε βοήθεια, θα πρέπει αφού πρώτα ελέγξουμε για ξένο σώμα, να προχωρήσουμε στην εφαρμογή άμεσης πίεσης, ώστε να μειωθεί η ροή του αίματος.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ