

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ– ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σωστού /λάθους υπογραμμίζετε την ορθή απάντηση και στις υπόλοιπες απαντήστε.

ΚΕΦ.8 ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΤΡΑΥΜΑΤΑ

1. Τα εγκαύματα θα πρέπει να καλύπτονται με αποστειρωμένη γάζα για να:

- α) Προφυλάξετε από μόλυνση.
- β) Δροσίσετε το έγκαυμα.
- γ) Διατηρήσετε την περιοχή ζεστή.
- δ) Το α και γ.

2. Τα εγκαύματα πολλές φορές καταστρέφουν την επιδερμίδα και είναι πολύ επώδυνα. Αφού βοηθήσετε τον πάσχοντα να ξαπλώσει:

- α) Ξεπλένετε το έγκαυμα με άφθονο νερό για 10 – 15 λεπτά.
- β) Σκεπάστε το έγκαυμα με μαλακό βαμβάκι.
- γ) Τοποθετείτε παγάκια αφού απ' ευθείας πάνω στο τραύμα.
- δ) Τοποθετείστε οδοντόκρεμα ή βούτυρο πάνω στη πληγή.

3. Η Υποθερμία εκδηλώνετε όταν κάποιος είναι εκτεθειμένος στο κρύο και η θερμοκρασία του σώματος πέσει κάτω από 32° C (90° F). Οι κίνδυνοι ποικίλλουν, ανάλογα με την ταχύτητα εκδήλωσης της υποθερμίας και τον βαθμό πτώσεως του επιπέδου της θερμοκρασίας.

- α) Τοποθετήστε τον πάσχοντα αμέσως μπροστά από τζάκι για να ζεσταθεί αμέσως.
- β) Η επαναθέρμανση του πάσχοντα πρέπει να γίνεται σιγά – σιγά «από μέσα προς τα έξω».
- γ) Δώστε του αμέσως να πιει αλκοολούχα ποτά (πχ ζιβανία) για να βοηθήσουν στο ζέσταμα.
- δ) Να τον ξαναζεστάνετε με καυτό μπάνιο, πάνω από 85° C.

4. Τα μικρά επιφανειακά εγκαύματα και ζεματίσματα συμβαίνουν πολύ συχνά και συνήθως δεν χρειάζονται ιατρική φροντίδα. Ποιά είναι όμως η αγωγή που χρειάζονται, για ελαχιστοποίηση του πόνου και της μόλυνσης;

5. Η θερμοπληξία προκαλείται μετά από παρατεταμένη έκθεση στη ζέστη. Σε ορισμένες καταστάσεις η θερμοπληξία ακολουθεί την εξάντληση από ζέστη, όταν ο ιδρώτας και το σώμα δεν μπορεί να δροσιστεί από την εξάτμισή του. Μέσα σε λίγα λεπτά μπορεί να προκαλέσει απώλεια των αισθήσεων. Ποια είναι η αγωγή που θα ακολουθήσετε για την άμεση αντιμετώπιση της κατάστασης;

6. Η Υποθερμία εκδηλώνετε όταν κάποιος είναι εκτεθειμένος στο κρύο και η θερμοκρασία του σώματος πέσει κάτω από 32° C (90° F). Οι κίνδυνοι ποικίλλουν, ανάλογα με την ταχύτητα εκδήλωσης της υποθερμίας και τον βαθμό πτώσεως του επιπέδου της θερμοκρασίας. Η επαναθέρμανση του πάσχοντα πρέπει να γίνεται σιγά – σιγά «από μέσα προς τα έξω»

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

Ππούρου Θεότη, ΒΑ