



Πρώτες Βοήθειες

ΔΙΑΦΟΡΕΣ
ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

Υπογλυκαιμία είναι η χαμηλή συγκέντρωση γλυκόζης στο αίμα. Η γλυκόζη είναι απαραίτητη πηγή ενέργειας για τη φυσιολογική λειτουργία (καύση) του κυττάρου.

- Γνωστό διαβητικό ιστορικό
- Αίσθημα πείνας
- Διαταραχή όρασης
- Διαταραχή συμπεριφοράς
- Υποθερμία, Τρέμουλο
- Εφίδρωση, Ωχρότητα
- Λήθαργος, κωματώδης κατάσταση



ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Λήψη γλυκόζης από το στόμα (Ζάχαρη διαλυμένη σε νερό, χυμός, λεμονάδα, μπισκότο, κτλ)
- Λήψη κανονικού γεύματος επειδή η γλυκόζη διαρκεί περίπου 2 ώρες



ΔΗΓΜΑΤΑ - ΔΑΓΚΩΜΑΤΑ

- Δαγκώματα από ανθρώπους και ζώα χρειάζονται, ιατρική βοήθεια, γιατί στο στόμα βρίσκονται πολλοί τύποι μικροβίων και μικροοργανισμών που μπορεί να προκαλέσουν μολύνσεις στο τραύμα.
- Το μόνο επικίνδυνο για τον άνθρωπο δηλητηριώδες φίδι στην Κύπρο είναι η οχιά (φίνα ή έχιδνα) και το δάγκωμά της μπορεί να είναι θανατηφόρο. Η έχιδνα ξεχωρίζει από το τριγωνικό της κεφάλι, το χοντρό σώμα στο χρώμα της άμμου και την κοντή ουρά.



ΔΗΓΜΑΤΑ - ΔΑΓΚΩΜΑΤΑ

- **Αγωγή:**
- Καθησυχάστε το άτομο.
- Περιορίστε τις περιττές μετακινήσεις του πάσχοντα. Βάλτε τον να καθίσει κάπου αναπαυτικά.
- Ενθαρρύνετε και συμβουλευέστε τον να μη κινεί τα άκρα, για να εμποδίσει το δηλητήριο να επεκταθεί γρήγορα.
- ΜΗΝ απομυζήσετε (ρουφήξετε) το δηλητήριο με το στόμα σας.
- ΜΗΝ εγχάραξετε το τραύμα.
- Αφαιρέστε δακτυλίδια και βραχιόλια από το άκρο.
- Καθαρίστε το τραύμα με σαπούνι και νερό εάν είναι εφικτό.
- Μεταφορά στο πλησιέστερο νοσοκομείο.
- Αν ο πάσχων χάσει τις αισθήσεις του, ανοίξτε αεραγωγό, ελέγξτε αναπνοή, δώστε ΚΑΡΠΑ, αν χρειάζεται.



ΝΥΓΜΟΣ ΑΠΟ ΕΝΤΟΜΑ

- Τα τσιμπήματα από έντομα και θαλάσσια ζώα, όπως τσούχτρες, προκαλούν συνήθως ελαφρούς τραυματισμούς που μπορεί να αντιμετωπιστούν με την παροχή Πρώτων Βοηθειών. Πολλαπλά, όμως, τσιμπήματα εντόμων μπορεί να προκαλέσουν σοβαρή αντίδραση, που χρειάζεται άμεση ιατρική βοήθεια.
- Τα τσιμπήματα μέλισσας και σφήκας είναι, συνήθως, επώδυνα παρά επικίνδυνα. Αρχικά παρουσιάζεται οξύς πόνος που ακολουθείται από ελαφρύ πρήξιμο, κοκκίνισμα και δυσφορία στο σημείο του τσιμπήματος. Αν ο πάσχων τσιμπήθηκε στο στόμα, υπάρχει ο κίνδυνος απόφραξης του αεραγωγού από το πρήξιμο. Ένα κεντρί στο στόμα ή στον λαιμό είναι πολύ σοβαρό, γιατί το πρήξιμο μπορεί να φράξει τον αεραγωγό.
- Πάντοτε κοιτάζετε για σημεία αλλεργικής αντίδρασης, τα οποία μπορεί να οδηγήσουν σε αναφυλακτικό σοκ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν ο πάσχων δείχνει σημεία αναφυλακτικού σοκ, όπως διαταραγμένη συνείδηση ή πρήξιμο προσώπου και λαιμού ΚΑΛΕΣΤΕ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ αμέσως.



ΝΥΓΜΟΣ ΑΠΟ ΕΝΤΟΜΑ

Αγωγή:

- Ενθαρρύνετε και καθησυχάζετε τον πάσχοντα.
- Αν το πρήξιμο έχει αρχίσει, ΚΑΛΕΣΤΕ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ.
- Δώστε στον πάσχοντα πάγο να γλύψει ή γουλιές κρύου νερού, για να αποφύγετε το πρήξιμο και την απόφραξη του αεραγωγού.
- Αν το κεντρί φαίνεται, βουρτσίστε ή τρίψτε την περιοχή με το νύχι σας ή την ανάποδη μεριά ενός μαχαιριού. ΜΗ χρησιμοποιήσετε τσιμπιδάκι, γιατί μπορεί να ελευθερωθεί περισσότερο δηλητήριο.
- Ανυψώστε το τραυματισμένο μέρος, αν είναι δυνατό, βάλτε κρύες κομπρέσες ή πάγο. Συμβουλευτέ τον πάσχοντα να δει τον γιατρό του, αν ο πόνος και το πρήξιμο συνεχίζουν.





ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

Υγρά, Στερεά και Αέρια

- Αλκοόλ
- Ναρκωτικά
- Φαρμακευτικά σκευάσματα
- Οργανοφωσφορικά
- Υγραέριο
- Διοξείδιο του άνθρακα



ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

Κατάποση

- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η πρόκληση Εμετού σε καυστικά υγρά
- Μεταφορά στο Νοσοκομείο

Απορρόφηση από το Δέρμα

- Αφαιρέστε άμεσα τα όλα τα ενδύματα
- Ξέπλυνετε όλο το σώμα με άφθονο νερό
- Μεταφορά στο Νοσοκομείο

Εισπνοή

- Άμεση μετάβαση σε ανοικτό χώρο για καθαρό αέρα
- Μεταφορά στο Νοσοκομείο



ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

- Σε όλες τις περιπτώσεις, ο πάσχοντας θα πρέπει να μεταβεί στο νοσοκομείο είτε για προληπτικούς λόγους είτε για άμεση αντιμετώπιση της δηλητηρίασης.
- Μαζί με τον πάσχοντα να μεταφέρετε οτιδήποτε μπορεί να δώσει πληροφορίες που έχουν σχέση με το αίτιο που προκάλεσε τη δηλητηρίαση.
- Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε τον χρόνο της έκθεσης στο δηλητήριο, αλλά και την ποσότητα.



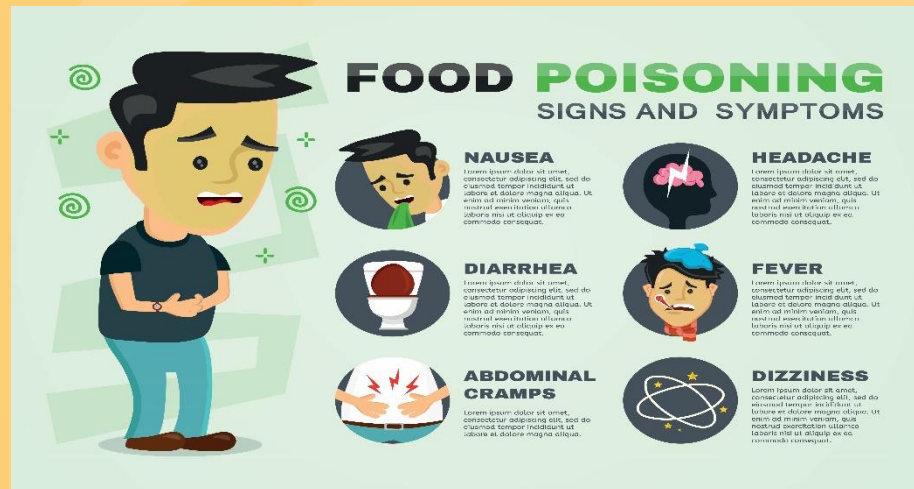
ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ

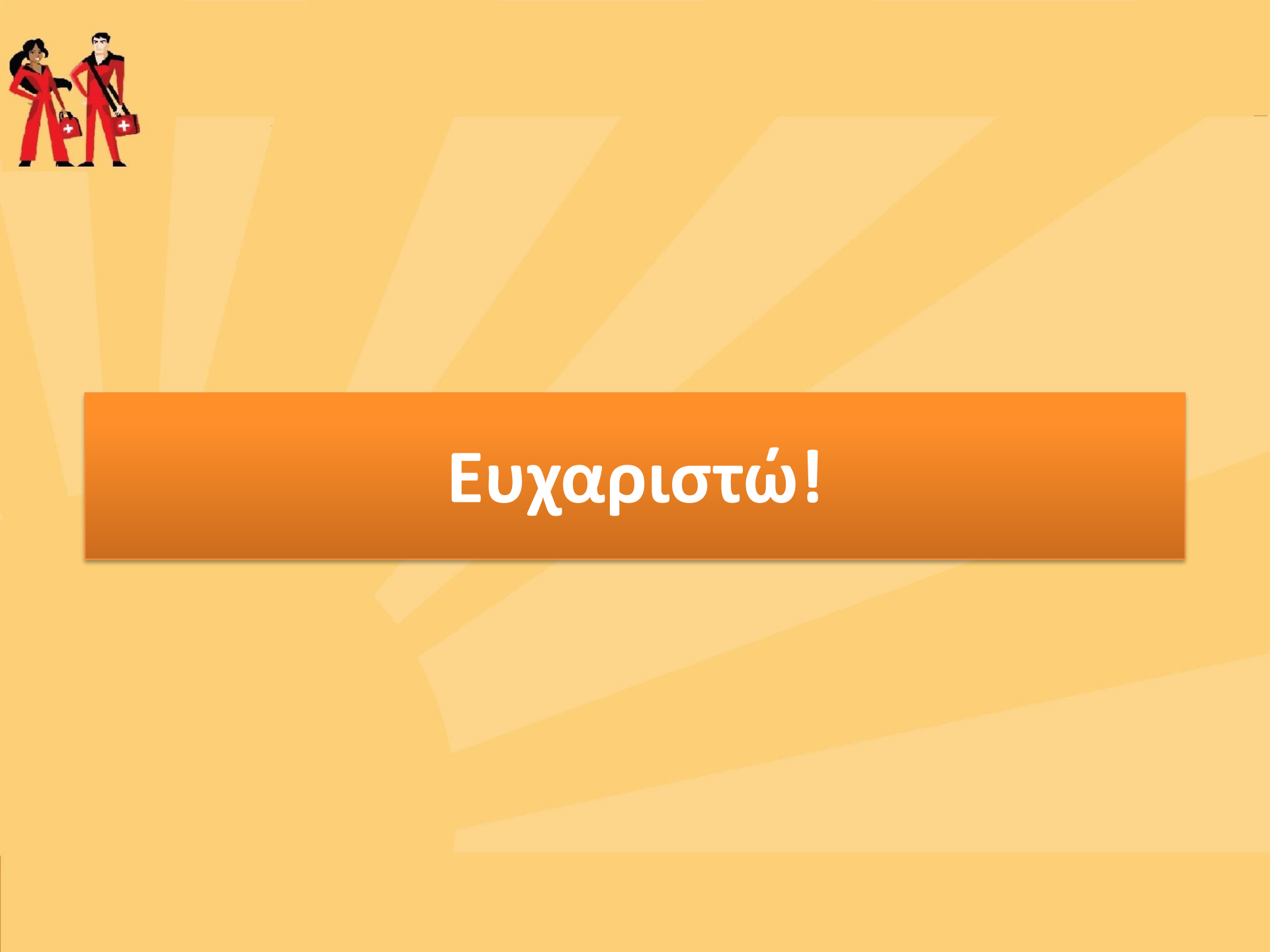
- Προκαλείται, συνήθως, από τροφή ή ποτό μολυσμένο από μικρόβια ή ιούς. Κοινές αιτίες είναι η σαλμονέλλα, e-coli, μικρόβια τα οποία βρίσκονται, κυρίως στο κρέας. Τα συμπτώματα μπορεί να αναπτυχθούν ταχύτατα, πιθανώς σε 2-6 ώρες μετά τη λήψη του φαγητού.
- Ένας από τους κινδύνους της δηλητηρίασης είναι η απώλεια υγρών. Η αφυδάτωση που προκαλείται μπορεί να είναι σοβαρή, αν δεν αναπληρωθούν ικανοποιητικά τα υγρά. Ειδικά επικίνδυνη είναι η αφυδάτωση σε πολύ νεαρά και ηλικιωμένα άτομα. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να χρειαστεί εξειδικευμένη βοήθεια και μεταφορά στο νοσοκομείο.



Αγωνή:

- Συμβουλευτέτε τον πάσχοντα να ξαπλώσει και να ξεκουραστεί. Βοηθήστε τον αν χρειάζεται.
- Δώστε στον πάσχοντα πολλά υγρά να πει και ένα δοχείο για εμετό.
- Καλέστε έναν γιατρό για συμβουλή.
- Αν η κατάσταση του χειροτερέψει καλέστε ασθενοφόρο.





Ευχαριστώ!