

Πρώτες Βοήθειες

ΑΡΧΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΑΝΑΚΟΠΗΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ





Αλυσίδα Επιβίωσης





Αρχική Αξιολόγηση

Είναι η εφαρμογή μιας γρήγορης - λογικής ακολουθίας ενεργειών (αλγόριθμος) και προτεραιοτήτων, με σκοπό να σχηματιστεί μια ολοκληρωμένη εκτίμηση της κατάστασης του πάσχοντα και ιδιαίτερα των ζωτικών του λειτουργιών.

Η προσέγγιση των τεσσάρων **A** (4 «A»)

- **A**σφάλεια
- **A**ντίδραση
- **A**εραγωγός
- **A**ναπνοή



Απώλεια Αισθήσεων

ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ



Ανταποκρίνεται

**ΔΕΝ
Ανταποκρίνεται
ΑΝΑΠΝΕΕΙ**

**ΔΕΝ
Ανταποκρίνεται
ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ**



Απώλεια Αισθήσεων

ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ



Ανταποκρίνεται

ΔΕΝ

**Ανταποκρίνεται
ΑΝΑΠΝΕΕΙ**

ΔΕΝ

**Ανταποκρίνεται
ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ**



Έλεγχος Ανταπόκρισης



ΘΕΚ

Είσαι Καλά;

ΝΑΙ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ



Τι κάνω...

ΟΤΑΝ Ο ΠΑΣΧΩΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ:



Αφήστε τον στη θέση που τον βρήκατε



Προσπαθήστε να μάθετε περισσότερα για την κατάσταση του



Καλέστε βοήθεια εάν χρειάζεται στο 112 ή 199



Αξιολογείτε συνεχεια την κατάσταση του



Απώλεια Αισθήσεων

ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ



Ανταποκρίνεται

**ΔΕΝ
Ανταποκρίνεται
ΑΝΑΠΝΕΕΙ**

**ΔΕΝ
Ανταποκρίνεται
ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ**



Αξιολόγηση

Είσαι καλά;

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ



ΣΑΒ

ΑΝΑΠΝΕΕΙ;



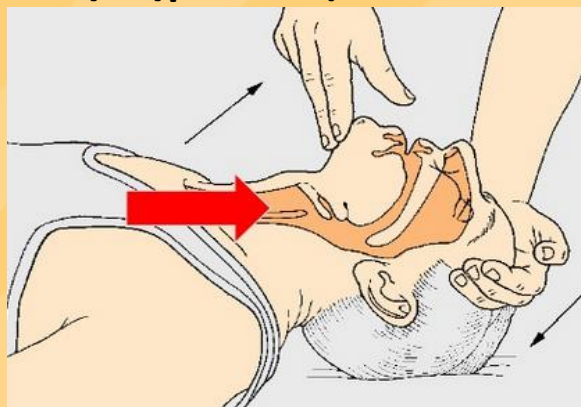
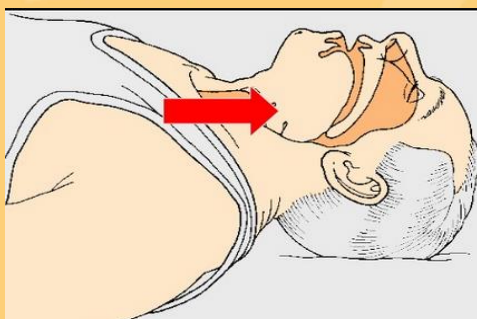
ΘΕΚ



Έλεγχος Αναπνοής

Απελευθέρωση Αεραγωγού

(Εκταση κεφαλιού - Ανύψωση πηγουνιού)



ΝΑΙ ΑΝΑΠΝΕΕΙ...



Τι κάνω...

ΟΤΑΝ Ο ΠΑΣΧΩΝ ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ – ΑΛΛΑ ΑΝΑΠΝΕΕΙ:



Απειλητικές για τη Ζωή καταστάσεις (αντιμετώπιση από 0-60 λεπτά)



Τοποθετείστε τον σε θέση ανάνηψης



Καλέστε Άμεσα για βοήθεια στο 112 ή 199



Αξιολογείτε συνεχώς την κατάσταση του



Θέση Ανάνηψης

**ΟΤΑΝ Ο ΠΑΣΧΩΝ ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ Ή ΕΧΕΙ ΜΕΙΩΜΕΝΑ
ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΑ ΑΛΛΑ, ΑΝΑΠΝΕΕΙ**



Τοποθετείστε τον σε θέση ανάνηψης



ΘΕΚΕ



Θέση Ανάνηψης

Σκοπός:

- Διατήρηση ανοικτού αεραγωγού
- Μείωση κινδύνου εισρόφησης
- Σταθερότητα σώματος
- Βελτίωση αιμάτωσης ζωτικών οργάνων



Θέση Ανάνηψης

Τα δύο του πόδια σε ευθεία γραμμή.

Το χέρι του σε ορθή γωνία με το υπόλοιπο σώμα



Τον αγκώνα λυγισμένο με την παλάμη προς τα επάνω



Θέση Ανάνηψης (2)



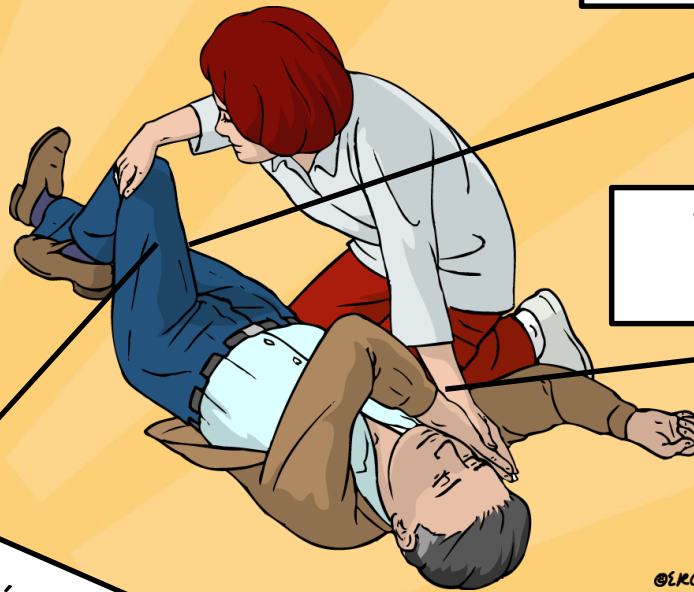


Θέση Ανάνηψης (3)

Τραβήξτε το πόδι του να κυλήσει
στο πλάι

Το χέρι του σε επαφή με το
μάγουλο του

Πιάστε και ανασηκώστε το πόδι
που βρίσκεται στην απέναντι
πλευρά από το γόνατο



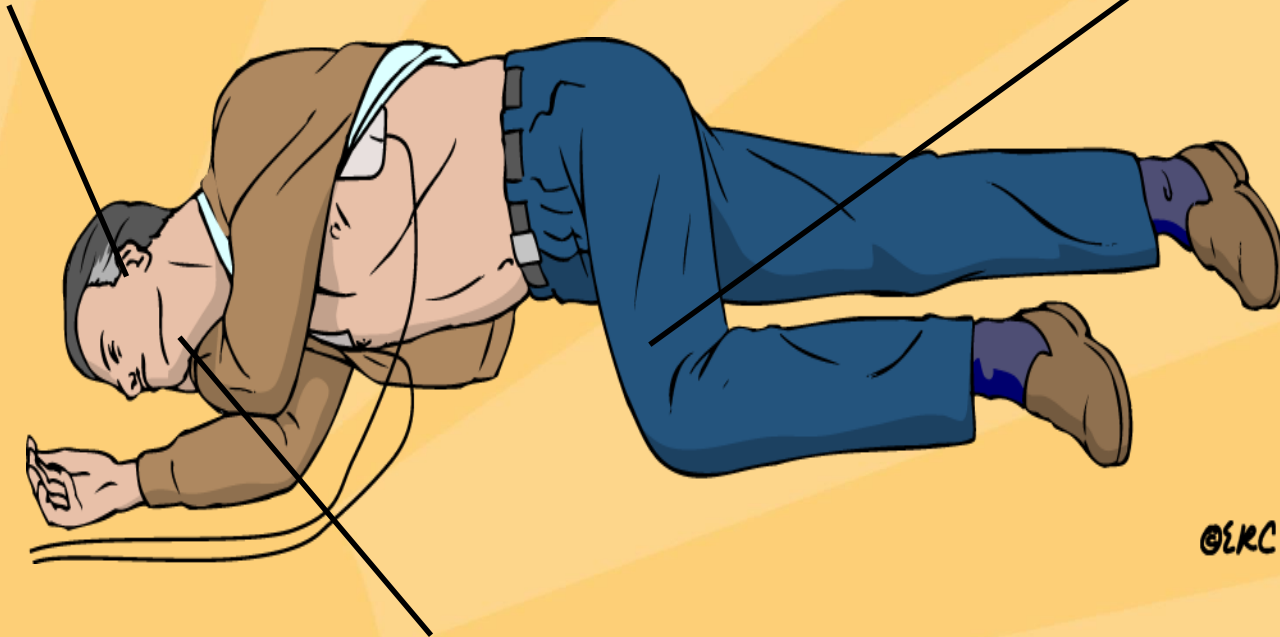
©ΕΚΚ



Θέση Ανάνηψης (4)

Η κεφαλή προς τα πίσω για να παραμένει ο αεραγωγός άνοικτός

Το ισχίο και το γόνατο λυγισμένα σε ορθές γωνίες



Το χέρι του κάτω από το μάγουλο και το κεφάλι σε έκταση



Θέση Ανάνηψης

- Δεν αφήνουμε τον πάσχοντα μόνο του.
- Παρακολουθούμε και αξιολογούμε τον πάσχοντα συνεχώς, μέχρι να φτάσει εξειδικευμένη βοήθεια.
- Εάν χρειάζεται αλλάζουμε πλευρά στον πάσχοντα κάθε 20 περίπου λεπτά.



Καλώ Βοήθεια

- Καλέστε **112** ή **22887171**
- Δώστε το όνομα σας
- Δώστε το τηλέφωνο σας
- Αναφέρετε το πρόβλημα
- Αναφέρετε οποιεσδήποτε δυσκολίες πρόσβασης στο σημείο
- Δώστε άλλες πληροφορίες που πιθανόν να ζητηθούν
- Κλείστε τελευταίοι το τηλέφωνο





Απώλεια Αισθήσεων

ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ



Ανταποκρίνεται

ΔΕΝ
Ανταποκρίνεται
ΑΝΑΠΝΕΕΙ

ΔΕΝ
Ανταποκρίνεται
ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ



Αξιολόγηση

Είσαι καλά;

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ



ΣΑΒ

ΑΝΑΠΝΕΕΙ;



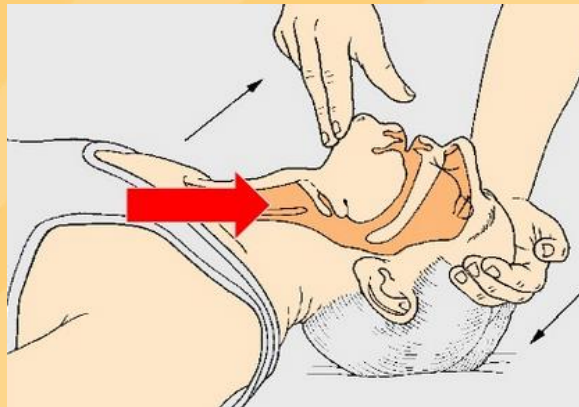
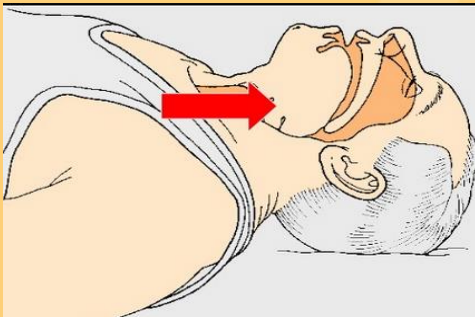
ΘΕΚ



Έλεγχος Αναπνοής

Απελευθέρωση Αεραγωγού

(Εκταση κεφαλιού - Ανύψωση πηγουνιού)





Έλεγχος Αναπνοής

Απελευθέρωση Αεραγωγού

- Ακούω
 - Βλέπω
 - Αισθάνομαι
- (Για 10 δευτερόλεπτα)



Προσοχή στη μη φυσιολογική αναπνοή

ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ...



Τι κάνω...

ΔΕΝ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ + ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ= ΑΝΑΚΟΠΗ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

(άμεση αντιμετώπιση, από 0-5 λεπτά)



Καλέστε Άμεσα για βοήθεια στο 112 ή 199



**Αρχίστε αδιάκοπα θωρακικές συμπίεσεις με συχνότητα
120/λεπτό και βάθος 5-6εκ.**



**Ζητήστε να σας φέρουν Αυτοματοποιημένο Εξωτερικό
Απινιδωτή (ΑΕΑ)**



Ζητήστε ΑΕΑ...

Εάν υπάρχει βοήθεια:

- Ζητήστε να σας φέρουν Αυτοματοποιημένο Εξωτερικό Απινιδωτή (ΑΕΑ), εφόσον υπάρχει στο χώρο, εντός 2-3 λεπτών απόσταση από το συμβάν
- Μόλις έρθει ο ΑΕΑ, τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια στο θώρακα και ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες.

Εάν είστε μόνοι με το θύμα ανακοπής:

- Θα αναχωρήσετε για να φέρετε τον ΑΕΑ, εάν η απόσταση είναι μικρότερη και όχι μεγαλύτερη των 3 λεπτών από το συμβάν.
- Θα φέρετε τον ΑΕΑ πριν αρχίσετε ΚΑΡΠΑ.





Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)

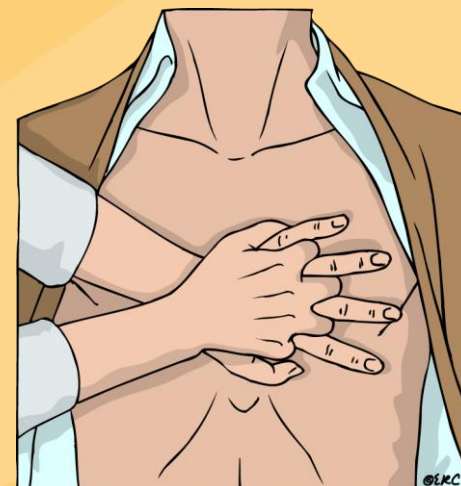
30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

- Συχνότητα 100-120/λεπτό
- Βάθος 5-6 εκ.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΡΠΑ 30:2

2 ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

- Στόμα με Στόμα ή
- Με Χρήση μάσκας αναζωογόνησης





Θωρακικές Συμπιέσεις

ΑΡΧΙΣΤΕ ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

- Τοποθετήστε τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξτε τα δάκτυλα
- Συμπιέστε το θώρακα με
Ρυθμό 100-120/min
Βάθος 5-6 cm
- Ίσος χρόνος συμπίεσης - χαλάρωσης, χωρίς τα χέρια να χάνουν την επαφή τους με τον θώρακα
- Αντικαταστήστε τον ανανήπτη κάθε 2 λεπτά, εφόσον είναι δυνατόν





Ανακοπή σε παιδιά και βρέφη

- Αρχικά δίνουμε 5 εμφυσήσεις διάσωσης και μετά εφαρμόζουμε θωρακικές συμπίεσεις
- Αν είστε μόνοι και δεν έχετε βοήθεια, κάντε για 1 λεπτό ΚΑΡΠΑ και μετά να αναχωρήσετε για να καλέσετε βοήθεια *(όταν η βοήθεια απέχει απόσταση κάτω των 3 λεπτών από το συμβάν)*



Οι Πρώτοι Βοηθοί που δεν έχουν διδαχθεί το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για αναζωογόνηση σε παιδιά και βρέφη, θα ακολουθήσουν τον αλγόριθμο για τους ενήλικες.



Θωρακικές Συμπιέσεις σε Παιδιά-βρέφη

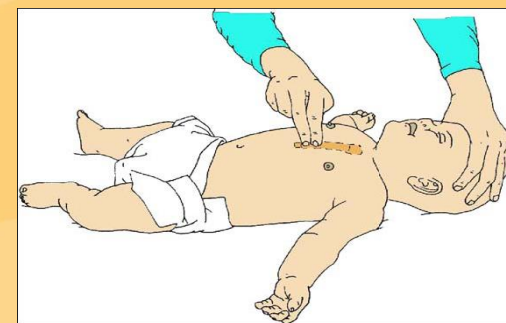
Θωρακικές Συμπιέσεις σε Παιδιά

- Συμπιέστε τον θώρακα με το ένα σας χέρι
- Συχνότητα 100-120/λεπτό
- Βάθος 5εκ. Ή το 1/3 του βάθους του θώρακα
- Συνδυασμός θωρακικών συμπιέσεων προς εμφυσήσεων διάσωσης 15:2



Θωρακικές Συμπιέσεις σε Βρέφη

- Συμπιέστε τον θώρακα με τα δυο σας δάκτυλα ή τους δύο σας αντίχειρες
- Συχνότητα 100-120/λεπτό
- Βάθος 4εκ. Ή το 1/3 του βάθους του θώρακα
- Συνδυασμός θωρακικών συμπιέσεων προς εμφυσήσεων διάσωσης 15:2





Ανακεφαλαίωση



Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε αντίδραση

Ελέγξτε για αναπνοή

Καλέστε 112

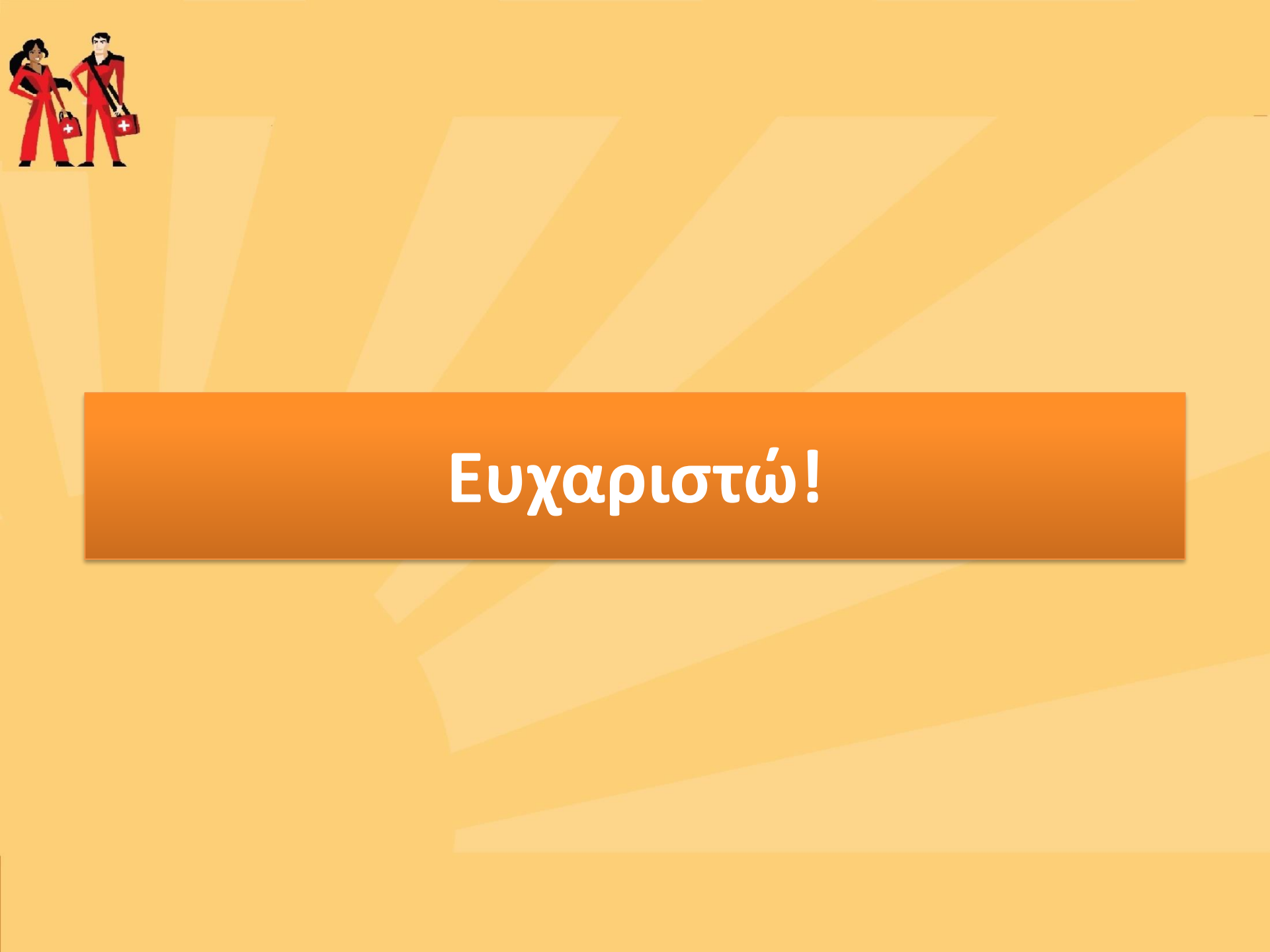
Ζητήστε ΑΕΑ

θωρακικές συμπίεσεις



Πρακτική εξάσκηση





Ευχαριστώ!